



**ACM-FSI-FORMATIONS**

8 rue du marché  
32260 SEISSAN

- <https://www.acm-fsi-formations.fr/>

05 62 65 78 64

acm.fsi32@gmail.com

**PROGRAMME MAC SST**

**MAINTENIR ET ACTUALISER SES COMPÉTENCES DE  
SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL**

**OBJECTIF DE LA FORMATION**

Cette formation permet de renforcer ses acquis et de mettre à jour ces compétences.

**PUBLIC**

Personne titulaire du certificat SST

**PREREQUIS**

Etre titulaire du certificat SST

**DURÉE**

7H00

**EFFECTIFS**

De 4 à 10 personnes

**MAINTIEN DES COMPÉTENCES**

Le certificat est valable 24 mois et doit faire l'objet d'une formation MAC SST avant la fin de sa validité.

**DOCUMENTS DE VALIDATION**

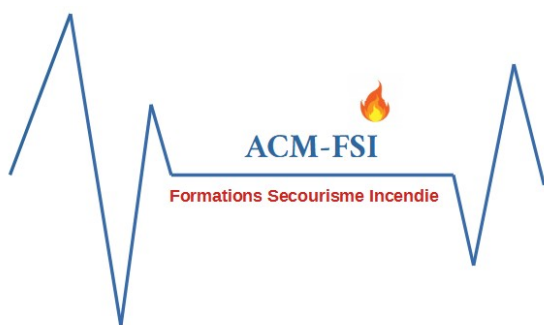
Certificat de SST et Attestation de formation

**METHODES D'EVALUATIONS**

Évaluations formatives et épreuves certificatives conformes au document de référence de l'INRS.

**REFERENCES REGLEMENTAIRES**

Articles R4224-16 du code du travail et document de référence en vigueur de l'INRS.



**ACM-FSI-FORMATIONS**

8 rue du marché  
32260 SEISSAN

- <https://www.acm-fsi-formations.fr/>

05 62 65 78 64

acm.fsi32@gmail.com

## **PROGRAMME MAC SST**

### **COMPÉTENCES DEVELOPPEES**

- Être capable de situer le cadre juridique de son intervention
- Être capable de réaliser une protection adaptée
- Être capable d'examiner la/les victime(s) avant et pour la mise en œuvre de l'action choisie en vue du résultat à obtenir
- Être capable de faire alerter/alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise
- Être capable de secourir la/les victimes(s) de manière appropriée

### **DOCUMENTS PEDAGOGIQUES**

- Livret SST

### **MATÉRIEL PEDAGOGIQUE**

- Mannequin complets ( adulte, enfant, nourrisson)
- DAE de formation
- Matériels sécurisés pour les mises en situations
- Plan d'intervention SST interactif
- Plan de prévention SST interactif

### **CONTENU THÉORIQUE- 1H00**

Retour d'expérience

RAPPELS:

- Rôle du SST
- L'obligation de porter secours
- Les limites de la responsabilité
- Les accidents de travail
- L'organisation de la prévention en entreprise et les personnes qu'elle implique

### **CONTENU PRATIQUE -6H**

Les actions: PROTÉGER, EXAMINER, ALERTER/FAIRE ALERTER, SECOURIR  
SECOURIR

- La victime saigne abondamment
- La victime s'étouffe
- La victime se plaint de malaise
- La victime se plaint de brûlures
- La victime se plaint de douleurs empêchant certain mouvement
- La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
- La victime ne répond pas, mais elle respire
- La victime ne répond pas et ne respire pas



**ACM-FSI-FORMATIONS**

8 rue du marché  
32260 SEISSAN

- <https://www.acm-fsi-formations.fr/>

05 62 65 78 64

acm.fsi32@gmail.com



**PROGRAMME MAC SST**

**ÉVALUATION CERTIFICATIVE**

Épreuve n°1:

Lors d'une mise en situation d'accident de travail simulée, le candidat devra montrer sa capacité à mettre en œuvre l'intégralité des compétences lui permettant d'intervenir efficacement face à la situation proposée.

Épreuve n°2:

Lors d'un entretien avec le formateur, le candidat devra répondre à un questionnaire simple portant sur sa connaissance du cadre réglementaire de l'activité de SST et ses compétences de prévention.

**Bilan de formation**

Taux de satisfaction des stagiaires: 99,29 %

Taux d'obtention: 100 %

Conforme au code du travail: réf: art-4224-15, 4224-16, circulaire CNAMTS 322010